



Bulgaria (búlgaro)

Една молба към готвача

Имам непоносимост към глютен и трябва да спазвам стриктна диета без глютен.

Затова не бива да ям храни, които съдържат дори минимални количества/следи от пшеница, ръж, ечемик, овес, лимец и изсушени зърна от капладжа и произведени от тях продукти, като хлебчета, печен грах и др.

Можете ли да ми посочите подходящи за мен ястия от Вашето меню или да пригответе за мен ястие без глютен (например без сосове, съдържащи глютен или непанирани ястия, приготвени без брашно)?

Като заместители можете да използвате подходящите за мен зърнени култури/нишесте като царевица, ориз, просо, картофено нишесте или също елда.

Много Ви благодаря за усилията!

Petición al cocinero

Soy celíaco, por lo que sigo una dieta estricta basada en alimentos sin gluten.

En consecuencia, no puedo tomar ningún tipo de comida que contenga trigo, centeno, cebada, avena, escanda y escanda secada en verde (variedades de trigo), ni siquiera en cantidades pequeñas o trazas, ni ningún producto fabricado a base de estos cereales como migas de pan, picatostes etc.

Me gustaría que me dijera qué platos de la carta puedo tomar o si sería posible que cocinara para mí un plato sin gluten (p. ej. prescindiendo de salsas que contengan harina, o hecho sin empanar/sin harina).

Puede sustituirla por otro tipo de cereales/fécula como maíz, arroz, mijo, fécula de patata o alforfón.

Le agradezco su atención y le ruego disculpe las molestias que pudiera causarle.