



Croacia (Croata)

Molba kuharu

Imam colijakiju i moram se strogo pridržavati bezgluteinske ishrane.

Stoga ne smijem uzimati namirnice koje sadrže i najmanje količine/tragove pšenice, raži, zobi, ječma, zelenog pira i žitnih pahuljica odn. od toga napravljene proizvode kao što su primjerice krušne mrvice, proizvodi od tijesta i sl.

Možete li mi navesti jela iz vašeg jelovnika koja bi bila prikladna za mene ili moje jelo pripravljati bez gluteina (npr. izostavljanjem umaka koji sadrže brašno ili priprema bez pohanja i upotrebe brašna)?

Kao zamjenu možete koristiti prikladne vrste žitarica / škrobi poput, kukuruza, riže, prosa, krumpirova škroba ili pak heljda.

Zahvaljujem se na Vašem trudu!

Petición al cocinero

Soy celíaco, por lo que sigo una dieta estricta basada en alimentos sin gluten.

En consecuencia, no puedo tomar ningún tipo de comida que contenga trigo, centeno, cebada, avena, escanda y escanda secada en verde (variedades de trigo), ni siquiera en cantidades pequeñas o trazas, ni ningún producto fabricado a base de estos cereales como migas de pan, picatostes etc.

Me gustaría que me dijera qué platos de la carta puedo tomar o si sería posible que cocinara para mí un plato sin gluten (p. ej. prescindiendo de salsas que contengan harina, o hecho sin empanar/sin harina).

Puede sustituirla por otro tipo de cereales/fécula como maíz, arroz, mijo, fécula de patata o alforfón.

Le agradezco su atención y le ruego disculpe las molestias que pudiera causarle.