



Dänemark (dänisch)

En bøn til kokken

Jeg lider af cøliaki og er nødt til at overholde en strengt glutenfri ernæring.

Derfor må jeg ikke indtage føde der indeholder bare de ringeste spor/mængder af hvede, rug, byg, havre, spelt og speltkorn eller produkter der er fremstillet heraf, f.eks. rasp, melboller o.s.v.

Kan De udpege retter på Deres spisekort der passer til mig eller tilberede mit ret glutenfri (f.eks. ved at undgå melholdig sauce eller en upaneret, melfri tilberedning)?

De kan i stedet for anvende kornsorter/-stivelse som jeg kan tåle, f.eks. majs, ris, hirse, kartoffelstivelse eller også boghvede.

Jeg takker mange gange for Deres ulejlighed!

Eine Bitte an den Koch

Ich habe Zöliakie und muss eine strikte glutenfreie Ernährung einhalten.

Deshalb darf ich keine Speisen zu mir nehmen, die auch nur kleinste Mengen/ Spuren von Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel und Grünkern bzw. daraus hergestellte Produkte wie z. B. Semmelbrösel, Backerbsen, usw. enthalten.

Können Sie mir aus Ihrer Speisekarte für mich geeignete Gerichte nennen, oder mein Gericht glutenfrei zubereiten (z.B. durch Weglassen mehlhaltiger Saucen oder unpanierte, unmehlierte Zubereitung)?

Sie können ersatzweise für mich geeignete Getreidesorten/ -stärke wie Mais, Reis, Hirse, Kartoffelstärke oder auch Buchweizen verwenden.

Vielen Dank für Ihre Bemühungen!