

## Danimarca (danese)

### En bøn til kokken

Jeg lider af cøliaki og er nødt til at overholde en strengt glutenfri ernæring.

Derfor må jeg ikke indtage føde der indeholder bare de ringeste spor/mængder af hvede, rug, byg, havre, spelt og speltkorn eller produkter der er fremstillet heraf, f.eks. rasp, melboller o.s.v.

Kan De udpege retter på Deres spisekort der passer til mig eller tilberede mit ret glutenfri (f.eks. ved at undgå melholdig sauce eller en upaneret, melfri tilberedning)?

De kan i stedet for anvende kornsorter/-stivelse som jeg kan tåle, f.eks. majs, ris, hirse, kartoffelstivelse eller også boghvede.

Jeg takker mange gange for Deres ulejlighed!

### A request to the cook

I have celiac disease and must maintain a strict gluten-free diet.

Due to this, I may not eat any food that contains even the smallest amount/trace of wheat, rye, barley, oats, spelt and unripe spelt grain and/or products manufactured from this such as bread crumbs, soup noodles, etc.

Can you point out dishes suitable for me from your menu, or prepare my dish glutenfree (e.g., by omitting sauces containing flour or by preparing items without breading or flour)?

You can use as suitable replacements for me types of cereals/starches such as corn, rice, millet, potato starch or buckwheat.

Thank you very much for your efforts!

### Una richiesta al cuoco

Io ho celiachia e devo seguire un'alimentazione completamente priva di glutene.

Per questo non posso assumere alimenti che contengano neanche le più piccole quantità/resti di frumento, segala, orzo, avena, farro e frumento verde essiccato ovvero prodotti derivati, come ad es. pane grattugiato, spezzati, ecc.

Può citarmi dei piatti adatti a me presenti sul suo menù, oppure può prepararmi un piatto privo di glutene (ad es. rinunciando a salse che contengono farina oppure piatti preparati senza impanatura e senza farina)?

Come sostitutivo potrà utilizzare tipi/amico di cereali adatti a me, come ad es. mais, riso, miglio, fecola di patate oppure anche grano saraceno.

La ringrazio per il Suo impegno!