



## Dinamarca (Danés)

### En bøn til kokken

Jeg lider af cøliaki og er nødt til at overholde en strengt glutenfri ernæring.

Derfor må jeg ikke indtage føde der indeholder bare de ringeste spor/mængder af hvede, rug, byg, havre, spelt og speltkorn eller produkter der er fremstillet heraf, f.eks. rasp, melboller o.s.v.

Kan De udpege retter på Deres spisekort der passer til mig eller tilberede mit ret glutenfri (f.eks. ved at undgå melholdig sauce eller en upaneret, melfri tilberedning)?

De kan i stedet for anvende kornsorter/-stivelse som jeg kan tåle, f.eks. majs, ris, hirse, kartoffelstivelse eller også boghvede.

Jeg takker mange gange for Deres ulejlighed!

### Petición al cocinero

Soy celíaco, por lo que sigo una dieta estricta basada en alimentos sin gluten.

En consecuencia, no puedo tomar ningún tipo de comida que contenga trigo, centeno, cebada, avena, escanda y escanda secada en verde (variedades de trigo), ni siquiera en cantidades pequeñas o trazas, ni ningún producto fabricado a base de estos cereales como migas de pan, picatostes etc.

Me gustaría que me dijera qué platos de la carta puedo tomar o si sería posible que cocinara para mí un plato sin gluten (p. ej. prescindiendo de salsas que contengan harina, o hecho sin empanar/sin harina).

Puede sustituirla por otro tipo de cereales/fécula como maíz, arroz, mijo, fécula de patata o alforfón.

Le agradezco su atención y le ruego disculpe las molestias que pudiera causarle.