



Francia (Francés)

A l'intention du cuisinier

Je souffre de la maladie coeliaque et doit suivre un plan de nutrition strict sans gluten. La consommation d'aliments qui contiennent ne serait-ce que des quantités ou des traces infimes de froment, seigle, orge, avoine, épeautre et épeautre vert séché ainsi que celle de produits préparés qui utilisent le gluten comme ingrédient tels que la chapelure, les perles croustillantes etc. m'est interdite.

Pouvez-vous désigner les mets indiqués sur votre carte de menus susceptibles de me convenir ou préparer mon plat sans gluten (sans sauce à base de farine ou préparation sans chapelure et sans farine par ex.)?

En remplacement, vous pouvez utiliser les céréales et féculés suivantes: maïs, riz, millet, fécule de pomme de terre ou sarrasin.

Je vous remercie de votre compréhension!

Petición al cocinero

Soy celíaco, por lo que sigo una dieta estricta basada en alimentos sin gluten.

En consecuencia, no puedo tomar ningún tipo de comida que contenga trigo, centeno, cebada, avena, escanda y escanda secada en verde (variedades de trigo), ni siquiera en cantidades pequeñas o trazas, ni ningún producto fabricado a base de estos cereales como migas de pan, picatostes etc.

Me gustaría que me dijera qué platos de la carta puedo tomar o si sería posible que cocinara para mí un plato sin gluten (p. ej. prescindiendo de salsas que contengan harina, o hecho sin empanar/sin harina).

Puede sustituirla por otro tipo de cereales/fécula como maíz, arroz, mijo, fécula de patata o alforfón.

Le agradezco su atención y le ruego disculpe las molestias que pudiera causarle.