

## Kroatien (kroatisch)

### Molba kuharu

Imam colijakiju i moram se strogo pridržavati bezgluteinske ishrane.

Stoga ne smijem uzimati namirnice koje sadrže i najmanje količine/tragove pšenice, raži, zobi, ječma, zelenog pira i žitnih pahuljica odn. od toga napravljene proizvode kao što su primjerice krušne mrvice, proizvodi od tijesta i sl.

Možete li mi navesti jela iz vašeg jelovnika koja bi bila prikladna za mene ili moje jelo pripravljati bez gluteina (npr. izostavljanjem umaka koji sadrže brašno ili priprema bez pohanja i upotrebe brašna)?

Kao zamjenu možete koristiti prikladne vrste žitarica / škrobi poput, kukuruza, riže, prosa, krumpirova škroba ili pak heljda.

Zahvaljujem se na Vašem trudu!

### A request to the cook

I have celiac disease and must maintain a strict gluten-free diet.

Due to this, I may not eat any food that contains even the smallest amount/trace of wheat, rye, barley, oats, spelt and unripe spelt grain and/or products manufactured from this such as bread crumbs, soup noodles, etc.

Can you point out dishes suitable for me from your menu, or prepare my dish glutenfree (e.g., by omitting sauces containing flour or by preparing items without breading or flour)?

You can use as suitable replacements for me types of cereals/starches such as corn, rice, millet, potato starch or buckwheat.

Thank you very much for your efforts!

### Eine Bitte an den Koch

Ich habe Zöliakie und muss eine strikte glutenfreie Ernährung einhalten.

Deshalb darf ich keine Speisen zu mir nehmen, die auch nur kleinste Mengen/ Spuren von Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel und Grünkern bzw. daraus hergestellte Produkte wie z. B. Semmelbrösel, Backerbsen, usw. enthalten.

Können Sie mir aus Ihrer Speisekarte für mich geeignete Gerichte nennen, oder mein Gericht glutenfrei zubereiten (z.B. durch Weglassen mehlhaltiger Saucen oder unpanierte, unmehlierte Zubereitung)?

Sie können ersatzweise für mich geeignete Getreidesorten/ -stärke wie Mais, Reis, Hirse, Kartoffelstärke oder auch Buchweizen verwenden.

Velen Dank für Ihre Bemühungen!