

Checkliste Reiseapotheke

- Medikamente gegen Durchfall
- Medikamente die regelmäßig eingenommen werden müssen (bei Krankheit, Pille sw.)
- Medikamente gegen Magenschmerzen
- Antibiotikum
- Augentropfen gegen Bindehautentzündung
- Nasentropfen/Spray
- Insektenspray/Stift
- Tabletten gegen Reisekrankheit
- Pflaster verschiedener Größen
- Elastische Binden
- Fieberthermometer
- Pinzette
- Nagelschere
- Sonnenschutzmittel (hohen Lichtschutzfaktor)
- Apres Lotion
- Brandsalbe
- Halsschmerztabletten
- Medikamente gegen Husten (Hustensaft)
- Event. Binden/Tampons
- Medikamente gegen Fieber
- Salbe gegen Verstauchungen & Prellungen
- Desinfektionsmittel
- Sicherheitsnadel
- Ersatzbrille für Brillenträger
- Lippenschutz
- Mittel gegen Übelkeit
- Mittel gegen Hautausschlag
- Medikamente gegen Allergien
- Salbe für Herpes
- Einmalhandschuhe
- Wundsalbe
- Schmerzmittel