

## Serbien - Montenegro (serbisch)

### Molba za kuvara

Ja patim od nemogućnosti varenja glutena i moram se držati striktno dijete koja ne sadrži gluten. Stoga ne mogu jesti hranu koja sadrži makar i najmanju količinu/tragove pšenice, raži, ječma, ovsu, spelta pšenice i osušenih zrna spelta pšenice, odnosno od toga načinjene proizvode, kao što su na primer: hlebne mrvice, zlatne mrvice i tako dalje.

Možete li mi iz vašeg menija navesti za mene pogodna jela, ili moju hranu pripremati tako da je bez glutena (na primer tako što ćete izostaviti sosove koji sadrže brašno, ili pripremati obroke bez paniranja u hlebne brašno)?

Po pitanju zamene namirnica možete koristiti za mene odgovarajuće žitarni škrob kao što su kukuruz, riža, proso, krompirni škrob ili heljda.

Veoma se zahvaljujem se na Vašem trudu!

### A request to the cook

I have celiac disease and must maintain a strict gluten-free diet.

Due to this, I may not eat any food that contains even the smallest amount/trace of wheat, rye, barley, oats, spelt and unripe spelt grain and/or products manufactured from this such as bread crumbs, soup noodles, etc.

Can you point out dishes suitable for me from your menu, or prepare my dish glutenfree (e.g., by omitting sauces containing flour or by preparing items without breading or flour)?

You can use as suitable replacements for me types of cereals/starches such as corn, rice, millet, potato starch or buckwheat.

Thank you very much for your efforts!

### Eine Bitte an den Koch

Ich habe Zöliakie und muss eine strikte glutenfreie Ernährung einhalten.

Deshalb darf ich keine Speisen zu mir nehmen, die auch nur kleinste Mengen/ Spuren von Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel und Grünkern bzw. daraus hergestellte Produkte wie z. B. Semmelbrösel, Backerbsen, usw. enthalten.

Können Sie mir aus Ihrer Speisekarte für mich geeignete Gerichte nennen, oder mein Gericht glutenfrei zubereiten (z.B. durch Weglassen mehlhaltiger Saucen oder unpanierte, unmehlierte Zubereitung)?

Sie können ersatzweise für mich geeignete Getreidesorten/ -stärke wie Mais, Reis, Hirse, Kartoffelstärke oder auch Buchweizen verwenden.

Velen Dank für Ihre Bemühungen!