



Italien (italienisch)

Una richiesta al cuoco

Io ho la celiachia e devo seguire un'alimentazione completamente priva di glutine.

Per questo non posso assumere alimenti che contengano neanche le più piccole quantità/resti di frumento, segala, orzo, avena, farro, frumento verde essiccato e/o prodotti derivati, come ad esempio pane grattugiato, spezzati, ecc.

Può consigliarmi dei piatti adatti per me presenti sul Suo menù, oppure può prepararmi un piatto privo di glutine (ad esempio evitando salse che contengano farina oppure piatti preparati senza impanatura e senza farina)?

Come sostitutivo potrà utilizzare tipi di cereali adatti per me, come ad esempio mais, riso, miglio, fecola di patate oppure anche grano saraceno.

La ringrazio per il Suo impegno!

Eine Bitte an den Koch

Ich leide an Zöliakie und muss eine strikte glutenfreie Ernährung einhalten.

Aus diesem Grund darf ich keine Speisen zu mir nehmen, die auch nur kleinste Mengen/ Spuren von Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel und Grünkern bzw. daraus hergestellte Produkte wie z. B. Semmelbrösel, Backerbsen, usw. enthalten. Können Sie mir aus Ihrer Speisekarte für mich geeignete Gerichte nennen, oder mein Gericht glutenfrei zubereiten (z.B. durch Weglassen mehlhaltiger Saucen oder unpanierte, mehlfreie Zubereitung)?

Sie können ersatzweise für mich geeignete Getreidesorten/ -stärke wie Mais, Reis, Hirse, Kartoffelstärke oder auch Buchweizen verwenden.

Vielen Dank für Ihre Bemühungen!