



Países Bajos (Holandés)

Een vraagje aan de kok

Ik heb coeliakie en moet strikt glutenvrij voedsel krijgen.

Daarom mag ik geen voeding nuttigen, die ook maar de kleinste hoeveelheden/sporen van tarwe, rogge, gerst, haver, spelt en grove tarwe c.q. op basis daarvan gemaakte producten, zoals bijvoorbeeld paneermeel, knapperbolletjes, enz. bevatten.

Kunt u mij uit uw menu voor mij geschikte gerechten noemen of mijn gerecht glutenvrij bereiden (bijvoorbeeld door het weglaten van meelbevattende sauzen of niet-gepaneerde bereiding zonder meel)?

U kunt ter vervanging voor mij geschikte graansoorten/ -zetmeel zoals maïs, rijst, gierst, aardappelzetmeel of ook boekweit gebruiken.

Hartelijk dank voor uw moeite!

Petición al cocinero

Soy celíaco, por lo que sigo una dieta estricta basada en alimentos sin gluten.

En consecuencia, no puedo tomar ningún tipo de comida que contenga trigo, centeno, cebada, avena, escanda y escanda secada en verde (variedades de trigo), ni siquiera en cantidades pequeñas o trazas, ni ningún producto fabricado a base de estos cereales como migas de pan, picatostes etc.

Me gustaría que me dijera qué platos de la carta puedo tomar o si sería posible que cocinara para mí un plato sin gluten (p. ej. prescindiendo de salsas que contengan harina, o hecho sin empanar/sin harina).

Puede sustituirla por otro tipo de cereales/fécula como maíz, arroz, mijo, fécula de patata o alforfón.

Le agradezco su atención y le ruego disculpe las molestias que pudiera causarle.