



Polen (polnisch)

Prośba do kucharza

Mam celiakię i muszę przestrzegać całkowicie bezglutenowej diety.

Nie mogę przyjmować pokarmów, które zawierają nawet minimalne bądź śladowe ilości pszenicy, żyta, jęczmienia, owsa, orkisz dojrzałego i zielonego oraz wytworzonych z tych zbóż produktów, takich jak np. bułka tarta, groszek ptysiowy itp.

Czy może mi Pan(i) wybrać z menu odpowiednie dla mnie potrawy albo przygotować moją potrawę tak, by nie zawierała glutenu (np. nie dodając zawierających mąkę sosów czy przygotowując ją bez panierowania i obtaczania w mące)?

Zamiast powyższych produktów może Pan(i) użyć nie szkodzących mi zbóż i produktów zbożowych, takich jak kukurydza, ryż, proso, mąka ziemniaczana, a także gryka.

Serdecznie dziękuję za pomoc !

Eine Bitte an den Koch

Ich habe Zöliakie und muss eine strikte glutenfreie Ernährung einhalten.

Deshalb darf ich keine Speisen zu mir nehmen, die auch nur kleinste Mengen/ Spuren von Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel und Grünkern bzw. daraus hergestellte Produkte wie z. B. Semmelbrösel, Backerbsen, usw. enthalten.

Können Sie mir aus Ihrer Speisekarte für mich geeignete Gerichte nennen, oder mein Gericht glutenfrei zubereiten (z.B. durch Weglassen mehlhaltiger Saucen oder unpanierte, unmehlierte Zubereitung)?

Sie können ersatzweise für mich geeignete Getreidesorten/ -stärke wie Mais, Reis, Hirse, Kartoffelstärke oder auch Buchweizen verwenden.

Vielen Dank für Ihre Bemühungen!