



Polonia (Polaco)

Prośba do kucharza

Mam celiakię i muszę przestrzegać całkowicie bezglutenowej diety.

Nie mogę przyjmować pokarmów, które zawierają nawet minimalne bądź śladowe ilości pszenicy, żyta, jęczmienia, owsa, orkisz dojrzałego i zielonego oraz wytworzonych z tych zbóż produktów, takich jak np. bułka tarta, groszek ptysiowy itp.

Czy może mi Pan(i) wybrać z menu odpowiednie dla mnie potrawy albo przygotować moją potrawę tak, by nie zawierała glutenu (np. nie dodając zawierających mąkę sosów czy przygotowując ją bez panierowania i obtaczania w mące)?

Zamiast powyższych produktów może Pan(i) użyć nie szkodzących mi zbóż i produktów zbożowych, takich jak kukurydza, ryż, proso, mąka ziemniaczana, a także gryka.

Serdecznie dziękuję za pomoc !

Petición al cocinero

Soy celíaco, por lo que sigo una dieta estricta basada en alimentos sin gluten.

En consecuencia, no puedo tomar ningún tipo de comida que contenga trigo, centeno, cebada, avena, escanda y escanda secada en verde (variedades de trigo), ni siquiera en cantidades pequeñas o trazas, ni ningún producto fabricado a base de estos cereales como migas de pan, picatostes etc.

Me gustaría que me dijera qué platos de la carta puedo tomar o si sería posible que cocinara para mí un plato sin gluten (p. ej. prescindiendo de salsas que contengan harina, o hecho sin empanar/sin harina).

Puede sustituirla por otro tipo de cereales/fécula como maíz, arroz, mijo, fécula de patata o alforfón.

Le agradezco su atención y le ruego disculpe las molestias que pudiera causarle.