



Portugal (portugiesisch)

Pedido ao cozinheiro

Sofro de uma doença quem e obriga a manter uma alimentação estritamente isenta de glúten. Por este motivo não posso consumir quaisquer alimentos, que contenham os menores traços de trigo, centeio, cevada, aveia, espelta e espelta seca, ou ainda, os produtos elaborados com estas substâncias, como p.ex. farelo de pão, croutons e similares, etc.

O senhor poderia indicar-me pratos de seu menu adequados para a minha situação, ou preparar os meus pratos sem a utilização de glúten (p.ex. sem molhos que contenham farinha, ou sem passar alimentos em farinha ou farelo de pão)?

Poderiam ser empregados outros tipos de grãos, que não me fazem mal, como por exemplo milho, arroz, milho-miúdo, fécula de batata, ou ainda trigo sarraceno.

Muito obrigada pelo seu empenho!

Eine Bitte an den Koch

Ich habe Zöliakie und muss eine strikte glutenfreie Ernährung einhalten.

Deshalb darf ich keine Speisen zu mir nehmen, die auch nur kleinste Mengen/ Spuren von Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel und Grünkern bzw. daraus hergestellte Produkte wie z. B. Semmelbrösel, Backerbsen, usw. enthalten.

Können Sie mir aus Ihrer Speisekarte für mich geeignete Gerichte nennen, oder mein Gericht glutenfrei zubereiten (z.B. durch Weglassen mehlhaltiger Saucen oder unpanierte, unmehlierte Zubereitung)?

Sie können ersatzweise für mich geeignete Getreidesorten/ -stärke wie Mais, Reis, Hirse, Kartoffelstärke oder auch Buchweizen verwenden.

Vielen Dank für Ihre Bemühungen!