

Romania (rumeno)

O rugămintă către bucătar

Eu sufăr de enteropatia glutenică și necesit respectarea unei diete stricte fără gluten.

Din acest motiv nu pot să consum bucate, ce conțin chiar o cantitate minimă/urme de grâu, orz, ovăz, speltă sau grâu verde, precum și produsele alimentare fabricate pe baza lor, cum ar fi pesmeți, boabe din aluat etc.

Ați putea Vă rog să-mi recomandați din meniu bucatele care sunt destinate pentru mine sau ați putea pregăti pentru mine bucate ce nu conțin gluten (spre exemplu, prin evitarea sosurilor ce conțin făină sau pregătire nepane)?

Ați putea ca alternativă utiliza specii de cereale/amidon de cereale destinate pentru mine, așa cum sunt porumbul, orezul, meiul, amidonul de cartofi sau chiar hrișca.

Vă mulțumesc mult pentru efort!

A request to the cook

I have celiac disease and must maintain a strict gluten-free diet.

Due to this, I may not eat any food that contains even the smallest amount/trace of wheat, rye, barley, oats, spelt and unripe spelt grain and/or products manufactured from this such as bread crumbs, soup noodles, etc.

Can you point out dishes suitable for me from your menu, or prepare my dish glutenfree (e.g., by omitting sauces containing flour or by preparing items without breading or flour)?

You can use as suitable replacements for me types of cereals/starches such as corn, rice, millet, potato starch or buckwheat.

Thank you very much for your efforts!

Una richiesta al cuoco

Io ho celiachia e devo seguire un'alimentazione completamente priva di glutene.

Per questo non posso assumere alimenti che contengano neanche le più piccole quantità/resti di frumento, segala, orzo, avena, farro e frumento verde essicato ovvero prodotti derivati, come ad es. pane grattugiato, spezzati, ecc.

Può citarmi dei piatti adatti a me presenti sul suo menù, oppure può prepararmi un piatto privo di glutene (ad es. rinunciando a salse che contengono farina oppure piatti preparati senza impanatura e senza farina)?

Come sostitutivo potrà utilizzare tipi/amico di cereali adatti a me, come ad es. mais, riso, miglio, fecola di patate oppure anche grano saraceno.

La ringrazio per il Suo impegno!