



Rumanía (Rumano)

O rugămintе către bucătar

Eu sufăr de enteropatia glutenică și necesit respectarea unei diete stricte fără gluten.

Din acest motiv nu pot să consum bucate, ce conțin chiar o cantitate minimă/urme de grâu, orz, ovăz, speltă sau grâu verde, precum și produsele alimentare fabricate pe baza lor, cum ar fi pesmeți, boabe din aluat etc.

Ați putea Vă rog să-mi recomandați din meniu bucatele care sunt destinate pentru mine sau ați putea pregăti pentru mine bucate ce nu conțin gluten (spre exemplu, prin evitarea sosurilor ce conțin făină sau pregătire nepane)?

Ați putea ca alternativă utiliza specii de cereale/amidon de cereale destinate pentru mine, așa cum sunt porumbul, orezul, meiul, amidonul de cartofi sau chiar hrișca.

Vă mulțumesc mult pentru efort!

Petición al cocinero

Soy celíaco, por lo que sigo una dieta estricta basada en alimentos sin gluten.

En consecuencia, no puedo tomar ningún tipo de comida que contenga trigo, centeno, cebada, avena, escanda y escanda secada en verde (variedades de trigo), ni siquiera en cantidades pequeñas o trazas, ni ningún producto fabricado a base de estos cereales como migas de pan, picatostes etc.

Me gustaría que me dijera qué platos de la carta puedo tomar o si sería posible que cocinara para mí un plato sin gluten (p. ej. prescindiendo de salsas que contengan harina, o hecho sin empanar/sin harina).

Puede sustituirla por otro tipo de cereales/fécula como maíz, arroz, mijo, fécula de patata o alforfón.

Le agradezco su atención y le ruego disculpe las molestias que pudiera causarle.