



Rusia (Ruso)

Просьба к повару

Я страдаю целиакией и должен (должна) строго придерживаться диеты без содержания глютена.

По этой причине мне нельзя принимать пищу, в которой имеется хоть намек на пшеницу, рожь, ячмень, овес, спельту и крупу из полбы и, соответственно, продукты из вышеуказанных злаков, например, панировочные сухари, выпечные изделия из заварного теста (суповая засыпка) и т.д. Можете ли Вы назвать блюдо из Вашего меню, которое подходило бы мне, или приготовить мне блюдо без содержания глутамина (например, избегая мучных соусов или блюдо без панировки и муки)?

В качестве заменителей Вы могли бы использовать для меня такие злаки и крахмал злаков, как: кукуруза, рис, просо, картофельный крахмал или гречиха.

Большое Вам спасибо за хлопоты!

Petición al cocinero

Soy celíaco, por lo que sigo una dieta estricta basada en alimentos sin gluten.

En consecuencia, no puedo tomar ningún tipo de comida que contenga trigo, centeno, cebada, avena, escanda y escanda secada en verde (variedades de trigo), ni siquiera en cantidades pequeñas o trazas, ni ningún producto fabricado a base de estos cereales como migas de pan, picatostes etc.

Me gustaría que me dijera qué platos de la carta puedo tomar o si sería posible que cocinara para mí un plato sin gluten (p. ej. prescindiendo de salsas que contengan harina, o hecho sin empanar/sin harina).

Puede sustituirla por otro tipo de cereales/fécula como maíz, arroz, mijo, fécula de patata o alforfón.

Le agradezco su atención y le ruego disculpe las molestias que pudiera causarle.