



Suecia (el sueco)

En begäran till kocken

Jag lider av celiaki och måste äta en sträng glutenfri diet. Därför får jag inte inta föda som innehåller bara de minsta spår/mängder av vete, råg, korn, spält och spältkorn eller produkter som är framställd av, t.ex. skorpmjöl, nudlar o.s.v. Kan Ni peka ut de rätter på Er matsedel som är lämpliga för mig eller tillreda min rätt glutenfri (t.ex. vid att undgå sås som innehåller mjöl eller i en opanerad, mjölfri tillredning)? Ni kan i stället använda majssorter/-stärkelse som jag kan tåla, t.ex. majs, ris, hirs, potatistärkelse eller bovete. Jag tackar så hemskt mycket för Er hjälp!

Petición al cocinero

Soy celíaco, por lo que sigo una dieta estricta basada en alimentos sin gluten.

En consecuencia, no puedo tomar ningún tipo de comida que contenga trigo, centeno, cebada, avena, escanda y escanda secada en verde (variedades de trigo), ni siquiera en cantidades pequeñas o trazas, ni ningún producto fabricado a base de estos cereales como migas de pan, picatostes etc.

Me gustaría que me dijera qué platos de la carta puedo tomar o si sería posible que cocinara para mí un plato sin gluten (p. ej. prescindiendo de salsas que contengan harina, o hecho sin empanar/sin harina).

Puede sustituirla por otro tipo de cereales/fécula como maíz, arroz, mijo, fécula de patata o alforfón.

Le agradezco su atención y le ruego disculpe las molestias que pudiera causarle.