



Serbia (Serbio)

Molba za kuvara

Ja patim od nemogućnosti varenja glutena i moram se držati striktno dijete koja ne sadrži gluten. Stoga ne mogu jesti hranu koja sadrži makar i najmanju količinu/tragove pšenice, raži, ječma, ovsa, spelta pšenice i osušenih zrna spelta pšenice, odnosno od toga načinjene proizvode, kao što su na primer: hlebne mrvice, zlatne mrvice i tako dalje. Možete li mi iz vašeg menija navesti za mene pogodna jela, ili moju hranu pripremati tako da je bez glutena (na primer tako što ćete izostaviti sosove koji sadrže brašno, ili pripremati obroke bez paniranja u hlebne brašno)? Po pitanju zamene namirnica možete koristiti za mene odgovarajuće žitarični skrob kao što su kukuruz, riža, proso, krompirni skrob ili heljda. Veoma se zahvaljujem se na Vašem trudu!

Petición al cocinero

Soy celíaco, por lo que sigo una dieta estricta basada en alimentos sin gluten.

En consecuencia, no puedo tomar ningún tipo de comida que contenga trigo, centeno, cebada, avena, escanda y escanda secada en verde (variedades de trigo), ni siquiera en cantidades pequeñas o trazas, ni ningún producto fabricado a base de estos cereales como migas de pan, picatostes etc.

Me gustaría que me dijera qué platos de la carta puedo tomar o si sería posible que cocinara para mí un plato sin gluten (p. ej. prescindiendo de salsas que contengan harina, o hecho sin empanar/sin harina).

Puede sustituirla por otro tipo de cereales/fécula como maíz, arroz, mijo, fécula de patata o alforfón.

Le agradezco su atención y le ruego disculpe las molestias que pudiera causarle.