



Slowakei (Slowakisch)

Prosba na kuchára

Mám celiakiu a musím dodržovať prísnu bezgluténovú diétu.

Z tohto dôvodu nesmiem jesť jedlá, ktoré obsahujú čo i len najmenšie množstvo/ minimálne stopy pšenice, žita, jačmeňu, ovsu, špaldy, prípadne z toho zhotovené výrobky ako strúhanka a podobne.

Môžete mi prosím z Vášho jedálneho lístku uviesť vhodné jedlá, alebo pripraviť bezglutenové jedlo (napr. vynechaním omáčky obsahujúcej múku, škroby alebo s použitím vhodných škrobov z kukurice, s ryžou, prosom alebo zemiakovou múkou, škrobom alebo pohánkou).

Ďakujem Vám za porozumenie a Vašu snahu.

Eine Bitte an den Koch

Ich leide an Zöliakie und muss eine strikte glutenfreie Ernährung einhalten.

Aus diesem Grund darf ich keine Speisen zu mir nehmen, die auch nur kleinste Mengen/ Spuren von Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel und Grünkern bzw. daraus hergestellte Produkte wie z. B. Semmelbrösel, Backerbsen, usw. enthalten. Können Sie mir aus Ihrer Speisekarte für mich geeignete Gerichte nennen, oder mein Gericht glutenfrei zubereiten (z.B. durch Weglassen mehlhaltiger Saucen oder unpanierte, mehlfreie Zubereitung)?

Sie können ersatzweise für mich geeignete Getreidesorten/ -stärke wie Mais, Reis, Hirse, Kartoffelstärke oder auch Buchweizen verwenden.

Vielen Dank für Ihre Bemühungen!