



Eslovaquia (el eslovaco)

Prosba na kuchára

Mám celiakiu a musím dodržovať prísnu bezgluténovú diétu.

Z tohto dôvodu nesmiem jesť jedlá, ktoré obsahujú čo i len najmenšie množstvo/ minimálne stopy pšenice, žita, jačmeňu, ovsu, špaldy, prípadne z toho zhotovené výrobky ako strúhanka a podobne.

Môžete mi prosím z Vášho jedálneho lístku uviesť vhodné jedlá, alebo pripraviť bezglutenové jedlo (napr. vynechaním omáčky obsahujúcej múku, škroby alebo s použitím vhodných škrobov z kukurice, s ryžou, prosom alebo zemiakovou múkou, škrobom alebo pohánkou).

Ďakujem Vám za porozumenie a Vašu snahu.

Petición al cocinero

Soy celíaco, por lo que sigo una dieta estricta basada en alimentos sin gluten.

En consecuencia, no puedo tomar ningún tipo de comida que contenga trigo, centeno, cebada, avena, escanda y escanda secada en verde (variedades de trigo), ni siquiera en cantidades pequeñas o trazas, ni ningún producto fabricado a base de estos cereales como migas de pan, picatostes etc.

Me gustaría que me dijera qué platos de la carta puedo tomar o si sería posible que cocinara para mí un plato sin gluten (p. ej. prescindiendo de salsas que contengan harina, o hecho sin empanar/sin harina).

Puede sustituirla por otro tipo de cereales/fécula como maíz, arroz, mijo, fécula de patata o alforfón.

Le agradezco su atención y le ruego disculpe las molestias que pudiera causarle.