

Spagna (spagnolo)

Petición al cocinero

Soy celíaco, por lo que sigo una dieta estricta basada en alimentos sin gluten.

En consecuencia, no puedo tomar ningún tipo de comida que contenga trigo, centeno, cebada, avena, escanda y escanda secada en verde (variedades de trigo), ni siquiera en cantidades pequeñas o trazas, ni ningún producto fabricado a base de estos cereales como migas de pan, picatostes etc.

Me gustaría que me dijera qué platos de la carta puedo tomar o si sería posible que cocinara para mí un plato sin gluten (p. ej. prescindiendo de salsas que contengan harina, o hecho sin empanar/sin harina).

Puede sustituirla por otro tipo de cereales/fécula como maíz, arroz, mijo, fécula de patata o alforfón.

Le agradezco su atención y le ruego disculpe las molestias que pudiera causarle.

A request to the cook

I have celiac disease and must maintain a strict gluten-free diet.

Due to this, I may not eat any food that contains even the smallest amount/trace of wheat, rye, barley, oats, spelt and unripe spelt grain and/or products manufactured from this such as bread crumbs, soup noodles, etc.

Can you point out dishes suitable for me from your menu, or prepare my dish glutenfree (e.g., by omitting sauces containing flour or by preparing items without breading or flour)?

You can use as suitable replacements for me types of cereals/starches such as corn, rice, millet, potato starch or buckwheat.

Thank you very much for your efforts!

Una richiesta al cuoco

Io ho celiachia e devo seguire un'alimentazione completamente priva di glutene.

Per questo non posso assumere alimenti che contengano neanche le più piccole quantità/resti di frumento, segala, orzo, avena, farro e frumento verde essiccato ovvero prodotti derivati, come ad es. pane grattugiato, spezzati, ecc.

Può citarmi dei piatti adatti a me presenti sul suo menù, oppure può prepararmi un piatto privo di glutene (ad es. rinunciando a salse che contengono farina oppure piatti preparati senza impanatura e senza farina)?

Come sostitutivo potrà utilizzare tipi/amico di cereali adatti a me, come ad es. mais, riso, miglio, fecola di patate oppure anche grano saraceno.

La ringrazio per il Suo impegno!