



Tschechien (tschechisch)

Žádost na kuchaře/obsluhu

Prosím o pomoc při výběru jídla, protože mám speciální stravu, mám celiakii. Musím dodržovat přísnou bezlepkovou dietu. Z toho důvodu nesmím jíst jídla, která obsahují i to nejmenší množství (nebo stopové množství) pšenice, žita, ječmene, ovse, zelených klíčků obilnin ani z nich připravené produkty, jako je strouhanka, polotovary, škroby, koření přípravky, atd.

Můžete mi prosím z Vašeho jídelníčku vybrat jídla, která jsou pro mě vhodná? Nebo mi připravit variaci na některý Vámi nabízený pokrm (třeba bez omáčky, nebo přípravu bez smažení v trojobalu - jen přírodní maso apod.)? Jako náhradu za mouku můžete použít škroby (bramborový, kukuřičný, rýžový), nebo pohanku a výrobky z ní. Za Vaši ochotu a laskavost Vám mnohokrát děkuji!

Petición al cocinero

Soy celíaco, por lo que sigo una dieta estricta basada en alimentos sin gluten. En consecuencia, no puedo tomar ningún tipo de comida que contenga trigo, centeno, cebada, avena, escanda y escanda secada en verde (variedades de trigo), ni siquiera en cantidades pequeñas o trazas, ni ningún producto fabricado a base de estos cereales como migas de pan, picatostes etc. Me gustaría que me dijera qué platos de la carta puedo tomar o si sería posible que cocinara para mí un plato sin gluten (p. ej. prescindiendo de salsas que contengan harina, o hecho sin empanar/sin harina. Puede sustituirla por otro tipo de cereales/fécula como maíz, arroz, mijo, fécula de patata o alforfón.

Le agradezco su atención y le ruego disculpe las molestias que pudiera causar!