



Turquía (turco)

Aşçıdan bir rica

Karın boşluğu ile ilgili hastalığım var ve çok sıkı bir glütensiz perhize uymam gerekiyor.

Bu nedenle, en az miktarda olsa dahi buğday, çavdar, arpa, yulaf, kızılca buğday ve ham buğday taneleri ya da Örn; un, taneleri gibi bunlardan türetilmiş ürünler içeren hiçbir yemek yememe izin verilmemektedir.

Yemek mönünüzden benim için uygun yemekleri seçebilir misiniz ya da benim için glütensiz bir yemek hazırlayabilir misiniz (Örn; un içeren sosları kullanmadan ya da galetaya bulanmamış, unlanmamış soslar kullanarak)?

Bunun yerine mısır, pirinç, darı, patates ya da karabuğday gibi tahıl türleri kullanabilirsiniz.

Emeğiniz için çok teşekkür ederim!

Petición al cocinero

Soy celíaco, por lo que sigo una dieta estricta basada en alimentos sin gluten.

En consecuencia, no puedo tomar ningún tipo de comida que contenga trigo, centeno, cebada, avena, escanda y escanda secada en verde (variedades de trigo), ni siquiera en cantidades pequeñas o trazas, ni ningún producto fabricado a base de estos cereales como migas de pan, picatostes etc.

Me gustaría que me dijera qué platos de la carta puedo tomar o si sería posible que cocinara para mí un plato sin gluten (p. ej. prescindiendo de salsas que contengan harina, o hecho sin empanar/sin harina).

Puede sustituirla por otro tipo de cereales/fécula como maíz, arroz, mijo, fécula de patata o alforfón.

Le agradezco su atención y le ruego disculpe las molestias que pudiera causarle.