



Ungar (ungarisch)

Egy kérés a szakácshoz

Lisztérzékenységben szenvedek és szigorúan gluténmentesen kell táplálkoynom.

Ezért nem szabad olyan ételeket fogyasztanom, amelyek a legkisebb mennyiségben/ nyomokban búzát, rozst, árpát, zabot, tönkölybúzát és aszalt tönkölyt tartalmaznak, ill. ezekből előállított termékeket mint pl. zsemlemorzsa, csipetke, stb..

Meg tudna –e nekem nevezni az Ön étlapjából számomra megfelelő ételeket vagy el tudná-e készíteni az én ételeimet gluténmentesen (pl. lisztmentes szószok elhagyásával vagy nem panírozott, nem liszttel történő elkészítéssel)?

Pótlásként használhat számomra megfelelő gabonafajtákat/ -keményítőt, mint például kukorica, rizs, köles, burgonyakeményítő vagy tatárka.

Nagyon köszönöm fáradozását!

Eine Bitte an den Koch

Ich habe Zöliakie und muss eine strikte glutenfreie Ernährung einhalten.

Deshalb darf ich keine Speisen zu mir nehmen, die auch nur kleinste Mengen/ Spuren von Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel und Grünkern bzw. daraus hergestellte Produkte wie z. B. Semmelbrösel, Backerbsen, usw. enthalten.

Können Sie mir aus Ihrer Speisekarte für mich geeignete Gerichte nennen, oder mein Gericht glutenfrei zubereiten (z.B. durch Weglassen mehlhaltiger Saucen oder unpanierte, unmehlierte Zubereitung)?

Sie können ersatzweise für mich geeignete Getreidesorten/ -stärke wie Mais, Reis, Hirse, Kartoffelstärke oder auch Buchweizen verwenden.

Vielen Dank für Ihre Bemühungen!